

Critères d'obtention du statut de lycéen Sportif de Haut Niveau

Centre d'Accompagnement pour Sportifs d'Excellence
(CASE)

Grenoble Alpes

Année universitaire 2020-2021

les élèves inscrits dans une Section Sportive Scolaire et/ou une structure d'un Projet de Performance Fédéral d'un des lycées du CASE de l'académie de Grenoble peuvent demander le statut de lycéen SHN.

Le CASE délivre le statut de lycéen sportifs de haut niveau aux ayants droit au regard de la loi (listé ministériels « SHN », « espoir », « collectifs nationaux », sportifs sous convention avec un centre de formation d'un club professionnel, sportifs membres d'une structure labélisée du Projet de Performance Fédéral de leur fédération) sur une liste 1. Il détermine les critères permettant d'obtenir ce statut sur une liste 2, pour des sportifs de « bon niveau ».

Pour être admis sur liste 2, il faut satisfaire à des critères de niveau sportif. Pour obtenir le statut de lycéen SHN en 2020-21, ces critères doivent être justifiés pour l'année scolaire 2019-2020 pour les sports individuels ; pour l'année scolaire 2020-2021 pour les sports collectifs.

Ci-dessous la liste des critères permettant d'obtenir le statut de lycéen SHN sur liste 2 :

1. Sports collectifs

En sport collectif, sera considéré comme « titulaire » le sportif inscrit sur les feuilles de match et pour lequel le club attestera de la possibilité d'avoir un temps de jeu réel avec l'équipe.

- **Hand-ball masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en championnat de France moins de 18 ans.

- **Hand-ball féminin**

A venir

- **Water-polo masculin**

En seconde :

S'entraîner avec le collectif d'une équipe évoluant en Nationale 2 a minima, et être titulaire d'une équipe évoluant en Nationale 3 a minima

En première :

S'entraîner avec le collectif et être sur la liste élargie d'une équipe évoluant en Nationale 2 a minima, et être titulaire d'une équipe évoluant en Nationale 3 a minima

En terminal

Être titulaire d'une équipe évoluant en championnat élite ou en championnat national 1

2. Sports individuels

• Athlétisme

MIF	CAF 1	CAF 2	JUF	EPREUVES	MIM	CAM 1	CAM 2	JUM
7"22				50m salle	6"64			
	8"24	8"19	8"14	60 m salle		7"46	7"41	7"36
10"55				80m	9"85			
	13"07	12"97	13"07	100m		11"76	11"66	11"51
16"22				120m	1464			
	26"98	26"78	26"98	200 m / 200m salle		23"73	23"73	23"48
	62"65	61"95	62"65	400 m		54"15	53"55	53"65
	2'28"00	2'26"00	2'240"0	800m		2'05"00	2'03"00	2'00"50
3'15"18				1000m	2'50"00			
	5'09"00	5'06"00	5'03"00	1500m		4'22"00	4'19"00	4'09"50
7'26"00				2000m	6'28"00			
	11'37"00	11'32"00	11'27"00	3000m / 3000m salle		9'34"00	9'29"00	9'12"00
				5000m				16'10"00
8"32				50m haies salle	7"74			
	9"39	9"24	9"09	60m Haies salle		8"66	8"51	8"61
1275				80m haies				
	15"53	15"33	15"13	100m haies	146"5			
				110m haies		15"59	15"39	15"54
32"91				200m haies	29"25			
	70"30	69"30	68"30	400m haies		60"85	59"85	58"85
	8'05"00	7'58"00	7'51"00	2000m Steeple		6'49"00	6'42"00	
				3000m Steeple				10'00"00
1m52	1m53	1m55	1m57	Hauteur / Hauteur salle	1m71	1m80	1m82	1m85
2m85	2m98	3m08	3m18	Perche / Perche salle	3m61	4m03	4m13	4m28
5m03	5m17	5m27	5m37	Longueur / Longueur salle	5m93	6m31	6m41	6m56
10m54	10m77	10m92	11m07	Triple Saut / Triple saut salle	12m16	13m05	13m20	13m70
10m73	11m67	11m87	10m37	Poids / Poids salle	13m30	13m29	13m49	12m89
30m40	30m82	31m82	35m32	Disque	38m00	39m85	40m85	41m85
38m47	42m17	44m17	39m70	Marteau	42m27	44m55	46m55	43m55
30m87	32m70	34m20	34m20	Javelot	45m12	46m95	48m45	49m95
18'33"00	16'58"00	16'38"00	16'18"00	3000m Marche / 3000m Marche salle	17'39"00			
	30'04"00	29'24"00		5000m Marche / 5000m Marche salle		27'26"00	26'46"00	26'16"00
			59'30"00	10000m marche				54'15"00

			0					0
				20km marche				
	2912 pts	3162 pts	3262 pts	penthathlon salle				
3800 pts	3925 pts	4275 pts	4425 pts	heptathlon / heptathlon salle		3833 pts	4133 pts	4483 pts
				octathlon	4085 pts			
				décathlon		5300 pts	5700 pts	6200 pts

• Badminton

A venir

• Boxe anglaise

Critère 1 : le palmarès

Filles : niveau national et finaliste aux championnats de France élite, avec au moins 8 combats

Garçons : niveau régional et finaliste régional élite avec au moins 10 combats

Critère 2 : La charge compétitive

Nombre de combats à l'année : 5 pour les filles et 8 pour les garçons, tous combats confondus (championnats et galas)

Critère 3 : La charge d'entraînement

5 entraînements par semaine. Le club doit fournir un prévisionnel sur la charge d'entraînement sur une année.

• Boxe française

Critère 1 : le palmarès

Filles et garçons : niveau national et finaliste aux championnats de France élite B ; tous les compétiteurs filles ou garçon évoluant en élite A

Critère 2 : La charge compétitive

Nombre de combats à l'année : 3 pour les filles et 5 pour les garçons, tous combats confondus (championnats et galas)

Critère 3 : La charge d'entraînement

5 entraînements par semaine. Le club doit fournir un prévisionnel sur la charge d'entraînement sur une année.

• Cyclisme

Critères accès en Seconde (Cadet 2ème année) :

Route - Sur la saison Cadet 1 : Top 15 au championnat Régional OU avoir été sélectionné sur une Manche de Coupe de France Cadet OU Top 40 au Championnat de France

Cyclocross - Sur la saison Cadet 1 : Top 15 au championnat Régional OU avoir été sélectionné sur une Manche de Coupe de France Cadet OU Top 30 au Championnat de France

Piste - Sur la saison Cadet 1 : Top 5 sur une épreuve au championnat Régional OU avoir été sélectionné sur une Manche de Coupe de France Cadet OU Top 15 sur une épreuve au Championnat de France

VTT - top 5 sur le classement final classement général coupe AURA. Top 100 sur une manche de coupe de France de VTT.

Trial - participations au Trophée Régionale du Jeune Vététiste. Participation aux Trophée de France du jeune Vététiste

Critères accès en Première (Junior 1ère année) :

Route - Sur la saison Cadet 2 : Top 10 au championnat Régional OU Top 20 sur une Manche de Coupe de France OU Top 30 au Championnat de France

Cyclocross - Sur la saison Cadet 2 : Top 10 au championnat Régional OU Top 20 sur une Manche de Coupe de France OU Top 30 au Championnat de France

Piste - Sur la saison Cadet 2 : Top 3 sur une épreuve au championnat Régional OU Top 5 sur une Manche de Coupe de France Cadet OU Top 15 sur une épreuve au Championnat de France

VTT - top 5 sur le classement final classement général coupe AURA. Top 100 sur une manche de coupe de France de VTT.

Critère accès en Terminale (Junior 2ème année) :

Route - Sur la saison Junior 1 : Top 15 au championnat Régional OU une sélection en équipe Régionale OU Top 40 au Championnat de France

Cyclocross - Sur la saison Junior 1 : Top 15 au championnat Régional OU une Sélection en équipe Régionale OU Top 30 au Championnat de France

Piste - Sur la saison Junior 1 : Top 5 sur une épreuve au championnat Régional OU une sélection en équipe Régionale OU Top 15 sur une épreuve au Championnat de France

VTT - top 5 sur le classement final classement général coupe AURA. Top 100 sur une manche de coupe de France de VTT.

• Escrime

Entrée en classe de seconde (M17 1er année)

1. Avoir été sélectionné au critérium national en catégorie M15
2. être dans les 50 du classement national M17

Entrée en classe de 1ère (M17 2ème année)

1. Être dans les 48 du classement national

Entrée en classe de terminale (M20 1ère année)

1. Avoir été sélectionné aux France M20
2. Être dans les 30 du classement M17

• Force

Etude au cas par cas pour les pratiquants en « Collectif France »

• Gymnastique sportive

A venir

• Natation

Grand bassin

	FILLES			GARCONS		
CLASSE	2nde	1ère	TERM	2nde	1ère	TERM
CATEGORIE FFN	JUNIOR 3	JUNIOR 4	SENIOR	JUNIOR 1	JUNIOR 2	JUNIOR 3
AGE	16	17	18	16	17	18
DISTANCE \ BASSIN	(50m)			(50m)		

50 NL	30.3	28"60	27"80	27.70	26"20	25"10
100 NL	1:06.00	1'04"00	1'02"00	1:01.00	58"30	56"20
200 NL	2:24.00	2'19"00	2'15"00	2:12.00	2'07"00	2'02"00
400 NL	5:04.00	4'52"00	4'43"00	4:40.0	4'31"00	4'23"00
800 NL	10:12.00	9'55"00	9'38"00	9:40.00	9'15"00	8'56"00
1500 NL	20:10.00	19'00"00	18'15"00	18:00.00	17'32"00	17'10"00
50 DOS	34.70	33"30	32"20	32.00	30"50	29"00
100 DOS	1:15.50	1'12"00	1'09"00	1:09.50	1'06"00	1'03"00
200 DOS	2:45.00	2'37"00	2'29"00	2:32.00	2'24"00	2'16"00
50 BRASSE	39.00	37"00	35"40	35.00	33"30	31"90
100 BRASSE	1:25.50	1'21"00	1'18"00	1:17.00	1'13"50	1'10"00
200 BRASSE	3:04.00	2'56"00	2'48"00	2:50.00	2'41"00	2'34"00
50 PAP	32.60	30"90	29"50	29.90	28"40	27"20
100 PAP	1:14.00	1'10"30	1'07"00	1:06.00	1'02"50	59"80
200 PAP	2:48.00	2'37"00	2'28"00	2:38.00	2'27"00	2'17"00
200 4N	2:43.00	2'36"00	2'31"50	2:29.00	2'22"00	2'17"00
400 4N	5:50.00	5'35"00	5'20"00	5:22.00	5'05"00	4'52"00

Petit bassin

CLASSE	FILLES			GARCONS		
	2nde	1ère	TERM	2nde	1ère	TERM
CATEGORIE FFN	JUNIOR 3	JUNIOR 4	SENIOR	JUNIOR 1	JUNIOR 2	JUNIOR 3
AGE	16	17	18	16	17	18
DISTANCE \ BASSIN	(25m)			(25m)		
50 NL	29.8	28"60	27"80	27.20	25"80	24"40
100 NL	1:04.50	1'02"50	1'01"00	01:00.00	56"00	53"90
200 NL	2:21.00	2'15"50	2'12"00	2:10.00	2'04"00	1'59"70
400 NL	4:58.00	4'48"00	4'40"00	04:35.0	4'25"00	4'15"00
800 NL	10:04.00	9'45"00	9'30"00	9:30.00	9'10"79	8'50"00
1500 NL	19:50	18'50"00	18'10"00	17:45.00	17'20"00	16'50"00
50 DOS	34.20	32"80	30"90	31.50	29"50	27"20
100 DOS	1:14.00	1'09"00	1'06"00	1:08.00	1'04"00	1'00"00
200 DOS	2:40.00	2'31"00	2'25"00	2:28.00	2'19"00	2'10"00
50 BRASSE	38.00	36"20	34"80	34.50	32"70	31"00
100 BRASSE	1:24.00	1'18"50	1'15"20	1:16.00	1'12"00	1'08"00
200 BRASSE	3:02.00	2'52"00	2'44"00	2:47.00	2'38"00	2'28"00
50 PAP	32.20	30"70	29"50	29.60	28"00	26"50
100 PAP	1:13.00	1'09"80	1'06"80	1:05.50	1'02"00	59"00
200 PAP	2:45.00	2'34"00	2'25"00	2:35.50	2'23"00	2'14"00

200 4N	2:40.00	2'32"00	2'26"50	2:27.50	2'20"00	2'13"00
400 4N	5:45.00	5'26"00	5'12"00	5:18.00	5'00"00	4'47"00

- **Patinage artistique**

Etude au cas par cas pour les sportifs être a minima :

En National 1 élite pour les filles

En national 1 pour les garçons

- **Tennis**

(dans l'année d'âge, sans avance ni retard), être classé a minima :

Entrée en seconde :

filles 3/6 garçons 5/6

Entrée en première :

filles 2/6 garçons 4/6

Entrée en terminale :

filles 1/6 garçons 2/6 1/6

- **Tennis de table**

A venir

3. Autres sports

Si vous pratiquez une discipline sportive autre que celles présentées ci-dessus, les demandes seront étudiées au cas par cas à partir du moment où vous répondez aux trois critères ci-dessous :

- Avis favorable du CTS ou CTN obligatoire ;
- Avoir fait un podium aux Championnats de France, coupe de France, ou être membre d'une équipe de France ;
- présenter de fortes contraintes d'entraînement et de compétitions.

→ Il vous faut donc fournir les justificatifs et éléments nécessaires au regard de ces trois critères. Votre demande sera ensuite étudiée et le CASE Grenoble Alpes statuera sur celle-ci.