



MISTRAL JUDO'S CUP

TOURNOI CLUB ASMD

2024

CATEGORIES CONCERNEES : MINI POUSSINS (2017/2016) - POUSSINS (2015/2014)
BENJAMINS (2013/2012) - MINIMES (2011/2010)

- La compétition est individuelle
- Le but est de proposer un tournoi inter club destiné à plusieurs catégories d'âges
- Montant de participation : 4 euros/judoka
- Tous les combattants seront récompensés

PROGRAMME DE LA JOURNEE :

CATEGORIES	ANNEE DE NAISSANCE	HEURE DE PESEE	TEMPS DE COMBAT
MINIMES (F/G)	2011/2010	9H00 à 9H30	3 min
BENJAMINS (F/G)	2013/2012		2 min
POUSSINS (F/G)	2015/2014	10H30 à 11H00	1 min 30
MINI POUSSINS (F/G)	2017/2016	14H00 à 14H30	1mn 30

- Nous espérons que ce tournoi se déroulera dans un bon esprit de judo et de convivialité
- Les judokas doivent être en possessions d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition et de leur licence de la saison en cours. la vérification de ces deux points est sous la responsabilité du club engageant ses judokas.
- Pour faciliter notre organisation, **MERCI de nous confirmer votre participation ou non avant le 20 mai.**
- Une buvette sera mise en place vous pourrez vous restaurer sur place

DIMANCHE 2 JUIN 2024

GYMNASE AMPERE

74 RUE ANATOLE FRANCE 38100 GRENOBLE

